



Frauen  
Femmes  
Donne

# Happy Birthday Frauenkommission!

## «Wir sind mit 40 Jahren immer noch fit und wild auf Veränderungen»

**Bildungstagung der SEV Frauen: Freitag, den 28. November 2025, Hotel Bern, Bern**

08:45	Start mit Check-in, Begrüssungsgetränke und Naschereien, Netzwerken	
09:45	Begrüssung und Tagesausblick	Sibylle Lustenberger, SEV Gewerkschaftssekretärin für Gleichstellung, Tagungsmoderation
09:50	Grussbotschaft SEV-Präsidium	Matthias Hartwich
10:00	<b>Frauen im ÖV und im SEV – Ein Blick in die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft</b>	Rebekka Wyler, Historikerin, zusammen mit Pionierinnen und aktiven Mitgliedern der Frauenkommission
11:30	<b>Statutarischer Teil</b>	Frauenkommission
12:00	Mittagspause	
13:30	Workshops*	
16:00	Kaffeepause	
16:15	<b>Podiumsdiskussion: «So bleiben wir fit und stark für die nächsten 40 Jahre»</b>	Expertinnen der Workshops und Frauenkommission
16:45	<b>Festliches Abendprogramm für alle, die bleiben können:</b> • Happy Birthday, Frauenkommission – mit Kuchen und Prosecco • Musik, Tanz und Überraschungen	
19:00	Ende der Tagung	

### \* Die fünf Workshop-Themen

- Körpersprache und Auftrittskompetenzen
- Selbstfürsorge und Stressbewältigung
- Gesundbleiben am Arbeitsplatz
- Schlagfertigkeit und Durchsetzungskraft
- Zivilcourage

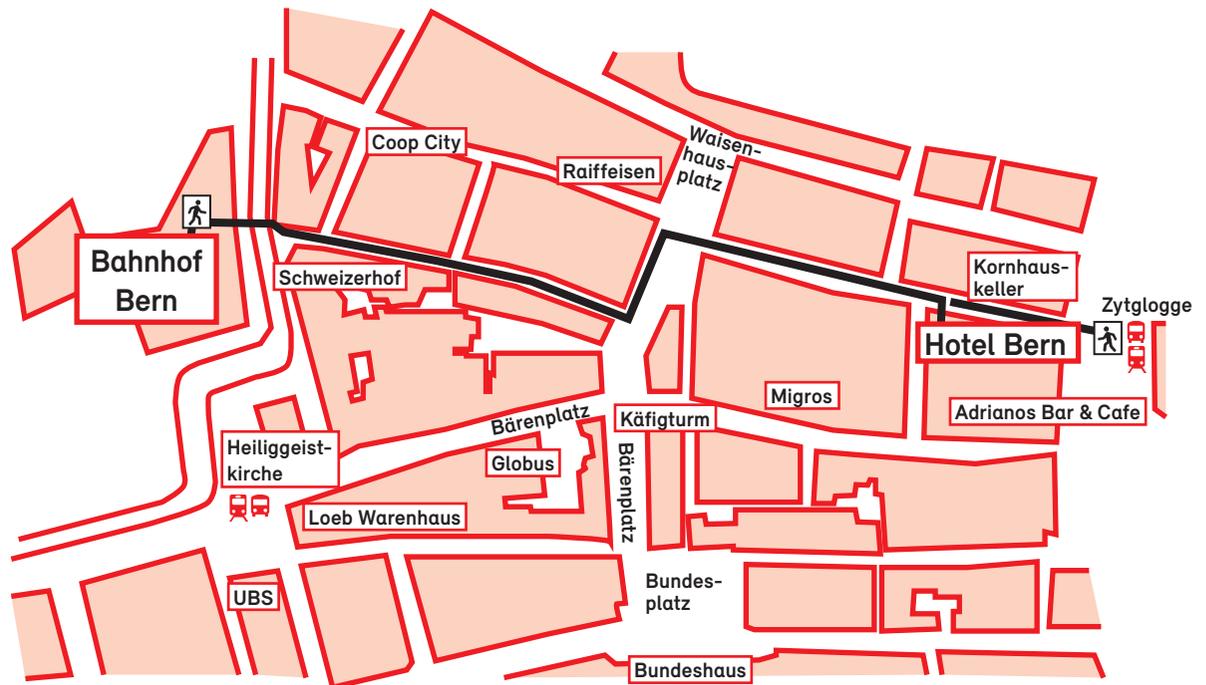
### Anmeldung:



[www.sev-online.ch/frauen](http://www.sev-online.ch/frauen)



## Location «Hotel Bern»



### Ort

Hotel Bern, Zeughausgasse 9, 3011 Bern.

Vom Hauptbahnhof Bern zu Fuss in 5 Minuten erreichbar und wenige Meter von der Haltestelle «Zytglogge» entfernt, unmittelbar hinter dem Kornhaus.

### Weiterbildung

Angestellte der SBB und SBB Cargo können für die Tagung Bildungsurlaub beanspruchen. Für Angestellte anderer konzessionierter Transportunternehmungen (KTU) gelten die entsprechenden Regelungen.

### Kosten

Für Mitglieder des SEV oder einer anderen SGB-Gewerkschaft ist die Teilnahme kostenlos. Nicht-Mitglieder bezahlen CHF 250.–.

Du hast eine Kollegin, die an die Tagung mitkommen möchte, aber noch nicht Mitglied ist? Kein Problem! Wenn sie spätestens an der Tagung die Beitrittserklärung unterschreibt, habt ihr gleich zwei Vorteile: Sie kann auch kostenlos an der Tagung teilnehmen und du erhältst eine Werbepremie von CHF 50.–.

### Annullationskosten

Wer sich anmeldet und der Tagung ohne Absage fernbleibt, hat einen Unkostenbeitrag von CHF 100.– zu entrichten.