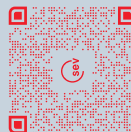




Gewerkschaft des Verkehrspersonals
Syndicat du personnel des transports
Sindacato del personale dei trasporti

Bildungsprogramm 2026

Anmeldung	www.sev-online.ch , bildung@sev-online.ch , Telefon 044 242 84 66
Kosten	für SEV-Mitglieder kostenlos
Weitere Details	www.sev-online.ch/bildungskurse



Die 3. Lebensphase – das Leben nach der Pensionierung (Kurs in zwei Teilen)

Inhalt	Du stehst ca. 5–10 Jahre vor deiner Pensionierung und beginnst dir Gedanken zu machen über das Leben «Danach». Dann bist du genau richtig in diesem zweiteiligen Kurs, der dich auf eine Reise mitnimmt in einen Lebensabschnitt, den du nun selbstbestimmt mitgestalten kannst. Jede Reise beginnt mit einer guten Vorbereitung und dem ersten Schritt. Die Chancen und Tücken der sogenannten «dritten Lebensphase» kennenlernen und viele Tipps und Tricks für den Einstieg mit nach Hause nehmen.	
Kursleitung	SEV und Avant Age	
Zielpublikum	Alle SEV-Mitglieder mit Alter 55+ (vor der Pensionierung)	
Datum/Ort	Do, 12.02.2026 Mo, 23.03.2026	Zürich, Paulus Akademie

Clean Tagung 2026

Inhalt	Workshop und Austauschplattform für das Reinigungspersonal, um die aktuellen und zukünftigen Herausforderungen gemeinsam zu besprechen und zu analysieren.	
Kursleitung	René Zürcher (SEV)	
Zielpublikum	Für alle Mitarbeiter:innen in der SBB Reinigung	
Datum/Ort	Fr, 20.02.2026	Goldau, Restaurant Gotthard

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – VPT Branche Bahn

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im Arbeits- und öV-Alltag. Zusätzlich nehmen wir Bezug auf die speziellen Regelungen in der Bahn-Branche. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen, sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder VPT Branche Bahn	
Datum/Ort	Do, 26.02.2026	Chur, Regionalsekretariat SEV

Neue Mitglieder stärken den SEV – Mitgliedergewinnungskurs zur Stärkung des Organisationsgrades im Betrieb

Inhalt	In diesem 1-tägigen Kurs werden die zentralen Instrumente der SEV-Mitgliedergewinnung gelernt und die aktuellen Werbeprojekte inkl. Materialien des Jahres vorgestellt. Wir vertiefen uns in die Theorie zur Mitgliedergewinnung in einem individuellen Gespräch und die Planung einer konkreten Mitgliedergewinnungsaktion.	
Kursleitung	Regula Pauli, Gewerkschaftssekretärin SEV	
Zielpublikum	Alle interessierten SEV-Mitglieder	
Daten/Orte	Do, 12.03.2026	Zürich, Regionalsekretariat SEV

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – Unterverband ZPV

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im öV-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder Unterverband ZPV	
Daten/Ort	Do, 07.05.2026	Olten, Hotel Olten

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – asa

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im öV-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder und Mitarbeitende von Gewerkschaften, insbesondere Bus- und Carfahrer:innen (Kategorie D/D1) im Personentransport	
Hinweis	Durch die asa anerkannte Weiterbildung für Chauffeusen und Chauffeure (CZV)	
Daten/Ort	Di, 02.06.2026	Bern, Zentralsekretariat SEV
	Do, 03.12.2026	Bern, Zentralsekretariat SEV



Folge uns auf Instagram

Videos mit dem Smartphone machen

Inhalt	Filmen mit dem Smartphone (Tipps und Theorie für gute Aufnahmen) und Schneiden der Videos auf dem Smartphone (Einführung in Videoschnitt). Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit ihrem Smartphone einfache Videos produzieren können, insbesondere für die Publikation in Sozialen Medien (Facebook, Instagram, Tik Tok etc.). Bemerkung: Teilnehmende müssen ein Smartphone besitzen und mitnehmen. Vor dem Kurs erhalten sie eine Liste von Apps, die sie vorgängig auf ihrem Smartphone installieren müssen. Teilnehmende lernen spannende Videos auf ihrem Smartphone zu drehen und zu schneiden, um diese dann für verschiedene Zwecke zu nutzen.	
Kursleitung	Michael Spahr, Leiter Kommunikation & Kampagnen SEV	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder	
Datum/Ort	Sa, 27.06.2026	Bern, Zentralsekretariat SEV

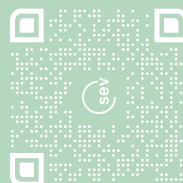
Einführung in das Arbeitszeitgesetz – Unterverband LPV

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV), dem GAV SBB und der dazugehörenden BAR auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im Arbeits- und öV-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen, sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder Unterverband LPV	
Datum/Ort	Do, 27.08.2026	Bern, Zentralsekretariat SEV

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – Unterverband BAU

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV), dem GAV SBB und der dazugehörenden BAR auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im Arbeits- und öV-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder Unterverband BAU	
Datum/Ort	Do, 17.09.2026	Bern, Zentralsekretariat SEV

www.instagram.com/gewerkschaft_sev



Budget-Planung und Budget-Beratung

Umgang mit schwierigen finanziellen Herausforderungen im Leben

Inhalt	Hilfsmittel zum Planen und Erstellen eines Budgets. Vorausschauende Planung der Finanzen schont die Nerven – ein Kurs zur ökonomischen Selbstermächtigung.	
Kursleitung	Andrea Schmid, Dachverband Budgetberatung Schweiz Toni M. Feuz, Gewerkschaftssekretär SEV	
Zielpublikum	Gruppe a: SEV Mitglieder 30 – 55 Jahre: Thema Familiengründung und Erwachsenenkrampf oder Gruppe b: SEV Mitglieder 55 – 65 Jahre: Thema Finanzielle Vorbereitung auf die Pensionierung	
Datum/Ort	Gruppe a: Do, 17.09.2026 Gruppe b: Fr, 18.09.2026	Olten, Hotel Olten

Bildungstagung der SEV Frauen: Die Stärke, eine Frau zu sein.

Über Kompetenzen, Anerkennung und Wertschätzung

Inhalt	Frauen sind heute in allen Berufsgruppen und Positionen der Transportbranche tätig. Sie übernehmen Verantwortung in ihren Betrieben, kümmern sich um Angehörige und Haushalt und sind politisch, gewerkschaftlich und zivilgesellschaftlich engagiert. Frauen sind stark! Welche Kompetenzen und Stärken haben wir Frauen aufgrund unserer Lebenswege und Erfahrungen und weshalb werden sie teilweise noch immer nicht wahrgenommen? Weshalb stossen Frauen in Führungspositionen auf Ablehnung? Mit welchen Mitteln können wir Gewerkschaftsfrauen in Beruf, Gesellschaft und Politik angemessene Anerkennung einfordern?	
Referentinnen	Werden im Frühling bekanntgegeben	
Zielpublikum	Alle Frauen und weiblich gelesene Personen im SEV	
Datum/Ort	Fr, 06.11.2026	Bern, Hotel Bern

KI im Alltag nutzen

Inhalt	Wir zeigen dir, wie du KI-Applikationen wie ChatGPT oder Copilot nutzen kannst, um deinen Alltag einfacher zu gestalten. Du lernst, wie KI dir bei alltäglichen Aufgaben helfen kann, zum Beispiel Texte zu schreiben und übersetzen, Bilder zu bearbeiten oder deine täglichen Abläufe zu automatisieren. Lass dich von diesen Möglichkeiten inspirieren und überlege, wie KI dein Leben verbessern kann. Lerne gleichzeitig die Risiken und Gefahren von KI kennen.	
Kursleitung	Michael Spahr (Leiter Kommunikation & Kampagnen SEV) & Chiara Pizzolante (SEV)	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder	
Datum/Ort	Do, 19.11.2026	Bern, Zentralsekretariat SEV

Bildungstagung Jugend: Gesund essen trotz Schichtarbeit

Inhalt	In dieser Bildungsveranstaltung lernst du, auf was du achten musst, damit du dich auch bei unregelmässigen Schichten gesund ernährst. Dich erwarten nicht nur spannende Inputs, sondern auch ein Kochkurs, in dem wir das Gelernte direkt umsetzen! Beim gemeinsamen Essen unserer Köstlichkeiten hast du Gelegenheit, andere Kolleg:innen aus dem ÖV kennen zu lernen.	
Kursleitung	Stefanie Fürst und Gastreferent:in	
Zielpublikum	Mitglieder des SEV bis 30 Jahre	
Datum/Ort	Fr, 27.11.2026	Wird noch bekanntgegeben

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – VPT Branche Schiff & Touristik

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im Arbeits- öV-Alltag. Zusätzlich nehmen wir Bezug auf die speziellen Regelungen in der Schiffs-Branche. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder VPT Branche Schiff & Touristik	
Datum/Ort	Do, 10.12.2026	Bern, Zentralsekretariat SEV

Modul 1 – Aktiv in meiner Gewerkschaft: Basisseminar für Vertrauensleute

Inhalt	Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse der Gewerkschaftspolitik für Aktivist:innen. Wir beschäftigen uns mit unserer Rolle und unseren Rechten als Vertrauenspersonen und loten Handlungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz und in der Gewerkschaft aus. Es wird ein Aktionsplan erarbeitet, der mit Ansprechpersonen der Verbände besprochen werden kann. Vorgestellt werden der SGB, die Brennpunkte seiner aktuellen Arbeit und die Vertrauensleute der Verbände. Der dritte Tag (im SEV Zentralsekretariat Bern) präsentiert Strukturen, Geschichte und die Rolle aktiver Gewerkschafter:innen des SEV.	
Kursleitung	Maurizio Maggetti-Waser (Movendo), Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner), Sibylle Lustenberger (SEV)	
Zielpublikum	Interessierte, (angehende) Mitglieder von Sektionsvorständen und Kommissionen, Vertrauensleute	
Datum/Ort	Mo, 04. / Di, 05.05.2026 Mi, 06.05.2026	Sigriswil, Solbadhotel Bern, Zentralsekretariat SEV
	Mo, 09. / Di, 10.11.2026 Mi, 11.11.2026	Sigriswil, Solbadhotel Bern, Zentralsekretariat SEV

Modul 2 – Aktiv in meiner Sektion (Teil 1: SEV & Gewerkschaftspolitik)

Inhalt	Dieses Seminar richtet sich an Mitglieder, die in einer Sektion oder Kommissionen des SEV eine aktive Funktion einnehmen oder mit dem Gedanken spielen, dies zu tun. Wir lernen die sozial- und verkehrspolitischen Positionen und die aktuellen Themen des SEV kennen und erarbeiten uns Kenntnisse über die demokratischen Prozesse des SEV und des Schweizer Bundesstaats. Dazu besprechen wir unsere Handlungsoptionen als aktive Mitglieder und als Gewerkschaft und erweitern unsere Kompetenzen, um uns wirksam und als Team einzubringen.	
Kursleitung	Sibylle Lustenberger (SEV), Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner)	
Zielpublikum	Mitglieder mit aktiver oder angehender aktiver Funktion in Sektionsvorständen und/oder Kommissionen, Vertrauensleute	
Datum/Ort	Mi, 09. / Do, 10.09.2026	Vitznau, Hotel Flora Alpina

Modul 3 – Aktiv im Vorstand (Teil 2): Vertiefung für (angehende) Mitglieder Sektionsvorstand

Inhalt	Im Erfahrungsaustausch stehen die Rechte und Pflichten von Mitgliedern eines Vorstandes, das erfolgreiche Durchführen und Gestalten von Versammlungen, sowie die Rekrutierung von neuen Vorstandsmitgliedern im Mittelpunkt. Weiter diskutieren wir herausfordernde Situationen als Vorstandsmitglied, für welche wir Strategien zur Konfliktlösung kennenlernen.	
Kursleitung	Regula Pauli (SEV), Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner)	
Zielpublikum	Mitglieder mit aktiver oder angehender aktiver Funktion in Sektionsvorständen und/oder Kommissionen, Vertrauensleute	
Datum/Ort	Di, 24. – Do, 26.11.2026	Baden, Hotel Blume

Einblick in SEV und Bundeshaus

Inhalt	Dieser Kurs ermöglicht dir Einblicke in die Organisation des SEV sowie in unsere gewerkschaftlichen Strategien und Ziele. Am Vormittag werden wir im Bundeshaus einen Blick hinter die Kulissen werfen, sind live dabei, wenn im Ständerat oder Nationalrat debattiert wird und erhalten Gelegenheit, mit unseren Partnern vor Ort über die nächsten Herausforderungen zu diskutieren.	
Kursleitung	Sibylle Lustenberger (SEV)	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder	
Datum/Ort	Für die Daten siehe Agenda:	Bern, SEV Zentralsekretariat und Bundeshaus SEV-Online

Vorbereitungskurs für Lokführerinnen und Lokführer Kat. B auf die Periodische Prüfung Normalspur

Inhalt	Professionelles Vorbereitungstraining auf die «Periodische Prüfung BAV» und auf die «Periodische Prüfung France»: Du bringst dich gemeinsam mit Berufskolleginnen und -kollegen und angeleitet von professionellen Instruktoren auf den neuesten Stand und bereitest dich in einer Musterprüfung auf die Prüfungssituation vor.
Kursleitung	Die Kursleiter sind ausgebildete Lokführer mit langjähriger Berufserfahrung
Zielpublikum	Lokführerinnen und Lokführer Kategorie B Normalspur, die Mitglied im SEV sind.
Hinweis	Dieser Kurs ist ohne Übernachtung.
Datum/Ort	Für die Daten und Kursorte siehe Movendo-Website unter SEV Kurse für Lokpersonal

Unterverbände

Unterverband AS: Vorbereitungskurs periodische Prüfung ZVL B

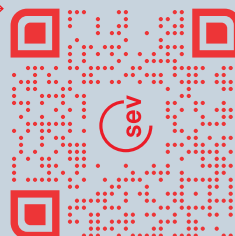
Inhalt	- Effiziente Kursvorbereitung / Psychologisches - Allgemeines zu den Prüfungen / Prüfungsablauf / Prozesse - Welche Unterstützung bietet sich im Intranet SBB - Störungen erkennen, analysieren und die richtigen Checklisten anwenden können		
Zielpublikum	Fahrdienstleiter:innen SBB (SEV-Mitglieder)		
Datum/Ort	Mo, 12.01.2026	Winterthur	
	Mi, 04.02.2026	Olten	
	Fr, 06.03.2026	Winterthur	
	Kurszeiten: 09.15 – 16.00 Uhr		
Hinweis	Warteliste für 2. Semester 2026 möglich, aber ohne Durchführungsgarantie		
Anmeldung	https://sevonline.wufoo.com/forms/m179jy2e05nyqyy/ Wir freuen uns auf deine Anmeldung! (QR-Code scannen)		





Informationen zum SEV

Webseite:	www.sev-online.ch
Facebook:	@Verkehrsgewerkschaft
Instagram:	@gewerkschaft_sev
Migrationskommission:	www.sev-online.ch/migration
Frauenkommission:	www.sev-online.ch/frauen
Jugendkommission:	www.sev-young.ch



Unterverband ZPV: Selbstverteidigungskurs Aufbau für das Personal im direkten Kundenkontakt

Inhalt	Selbstverteidigung in Theorie und Praxis aufbauend auf den Basis Selbstverteidigungskursen 2023 und 2024. Repetition und Weiterführung von Selbstverteidigungstechniken und dem Verhalten bei Übergriffen.	
Kursleitung	Urs Herger, Chef Kundenbegleiter SBB Luzern und Krav Maga Head Instructor seit 2010	
Zielpublikum	Dies ist ein ZPV-Kurs (max. 26 Teilnehmer:innen). Mitglieder anderer Sektionen im direkten Kundenkontakt können sich nach vorgängiger Kostengutsprache ihrer Sektion anmelden (Kostengutsprache ist durch das Mitglied bei seiner Sektion vorgängig einzuholen und zusammen mit der Anmeldung an bildung@zpv.ch einzusenden).	
Datum/Ort	Di, 10.03.2026 10:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: Fr, 20.02.2026	Seminarhotel Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 4, 6006 Luzern
Kosten	Für SEV-Mitglieder kostenlos. Achtung: Bei Nichterscheinen oder nicht fristgerechter Abmeldung behalten wir uns das Recht auf Weiterverrechnung der Kosten vor. Es gelten die Annullationsbedingungen analog Movendokursen.	

Unterverband ZPV: Frauentagung – Stress ade

Inhalt	Workshop zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit. - Wahrnehmung: Zusammenwirken unserer Sinne und Gedanken - Präsentationen: Stress & Stressreaktionen, Selbstfürsorge - Praktische Yoga-Übungen und geführte Meditation - Workbook zum mit nach Hause nehmen	
Kursleitung	Janine Truttmann (ZPV Frauenverantwortliche), Kursleiterin Gesundheitsstudio FFWO.ch, Olten	
Zielpublikum	ZPV Frauen (max. 15 Teilnehmerinnen) Mitglieder anderer Sektionen können sich nach vorgängiger Kostengutsprache ihrer Sektion anmelden (Kostengutsprache ist durch das Mitglied bei seiner Sektion vorgängig einzuholen und zusammen mit der Anmeldung an bildung@zpv.ch einzusenden).	
Datum/Ort	Do, 07.05.2026 Anmeldeschluss: Fr, 17.04.2026	Olten (für Details siehe Einladung)
Kosten	Für ZPV-Mitglieder kostenlos. Achtung: Bei Nichterscheinen oder nicht fristgerechter Abmeldung behalten wir uns das Recht auf Weiterverrechnung der Kosten vor. Es gelten die Annullationsbedingungen analog Movendokursen bzw. gem. Information bei Anmeldebestätigung.	

Unterverband LPV: Frauentagung LPV

Inhalt	Informationen unter www.lpv-sev.ch .	
Kursleitung	Informationen unter www.lpv-sev.ch	
Zielpublikum	Lokführerinnen	
Datum/Ort	Mi, 03.06.2026	Bern, Haus der Universität