



Frauen
Femmes
Donne

Buon compleanno, Commissione Donne!

«A 40 anni ancora in forma e con tanta voglia di cambiamento»

Giornata di formazione Donne SEV: Venerdì 28 novembre 2025, Hotel Bern, Berna

08:45	Inizio e registrazione – bibite e spuntini di benvenuto, networking	
09:45	Saluti di benvenuto e prospettive per la giornata	Sibylle Lustenberger, SEV segretaria sindacale e delegata alle pari opportunità, moderatrice della giornata
09:50	Saluti della presidenza SEV	Matthias Hartwich
10:00	Donne nel trasporto pubblico e nel SEV: uno sguardo al passato, al presente e al futuro	Rebekka Wyler, storica, con le pioniere e le rappresentanti attive della Commissione Donne
11:30	Parte statutaria	Commissione Donne
12:00	Pausa pranzo	
13:30	Gruppi di lavoro*	
16:00	Pausa caffè	
16:15	Tavola rotonda: «Come rimanere in forma e forti per i prossimi 40 anni»	Esperte dei gruppi di lavoro e della Commissione Donne
16:45	Programma delle serata di festa, per tutte coloro che possono restare: • Buon compleanno, Commissione Donne! Torta e prosecco • Musica, balli e sorprese	
19:00	Fine della giornata	

* I temi dei 5 gruppi di lavoro

- Linguaggio del corpo e capacità di prestazione
- Cura di sé e gestione dello stress
- Mantenere la salute sul lavoro
- Prontezza di spirito e assertività
- Coraggio civile

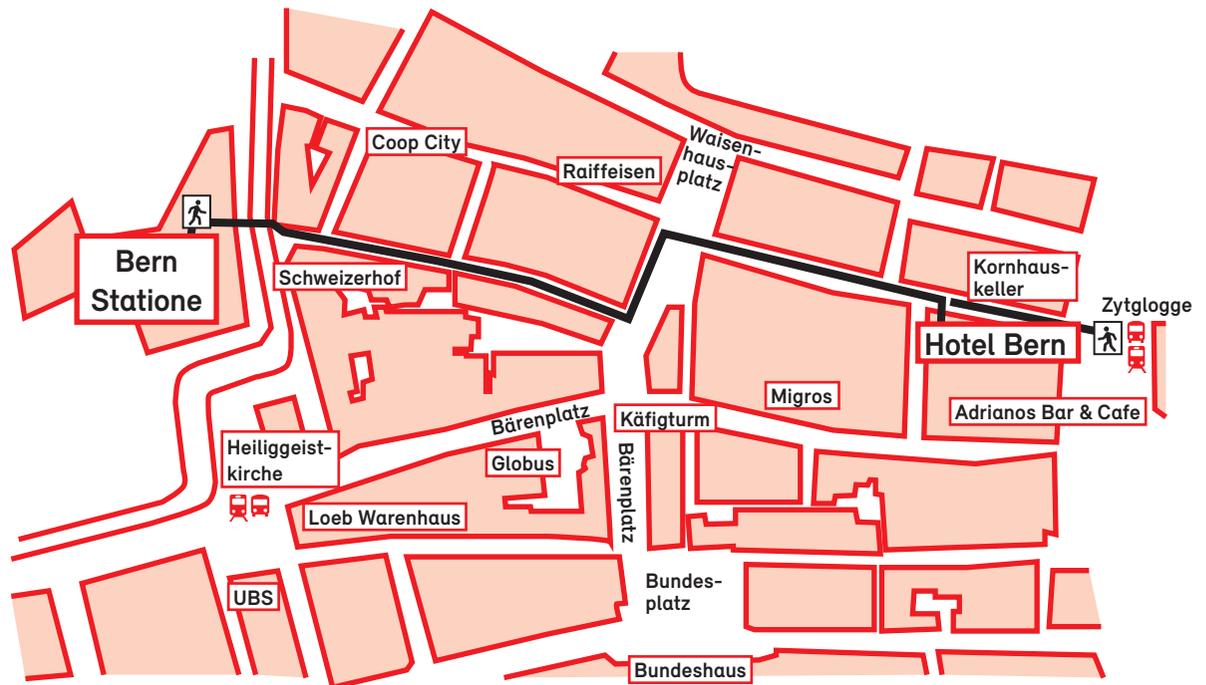
Registrazione:



www.sev-online.ch/donne



Location «Hotel Bern», Berna



Luogo

Hotel Bern, Zeughausgasse 9, 3011 Berna.

Raggiungibile a piedi in 5 minuti dalla stazione centrale di Berna, a pochi metri dalla fermata «Zytglogge», subito dietro il Kornhaus.

Formazione continua

Per questa giornata, le collaboratrici FFS e FFS Cargo possono richiedere congedo formativo. Per le collaboratrici delle altre imprese di trasporto concessionarie (ITC) valgono le rispettive disposizioni interne.

Costi

Per chi è membro del SEV o di un altro sindacato USS la partecipazione è gratuita. Gli altri partecipanti pagano CHF 250.-.

C'è una collega che conosci, che vorrebbe partecipare alla giornata ma che non è ancora affiliata al sindacato? Nessun problema! Se firma la dichiarazione di adesione al più tardi durante la giornata di formazione, beneficerete entrambe di due vantaggi: lei potrà partecipare gratis alla giornata di formazione e tu riceverai un premio di reclutamento di CHF 50.-.

Spese di annullamento

Chi si iscrive alla giornata e non si presenta senza dare una giustificazione dovrà versare una partecipazione alle spese di CHF 100.-.