



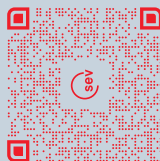
Gewerkschaft des Verkehrspersonals
Syndicat du personnel des transports
Sindacato del personale del trasporto

Programme de formation 2026

Inscription www.sev-online.ch, formation@sev-online.ch,
téléphone 031 357 57 57

Coûts gratuit pour membres SEV

Plus d'informations sev-online.ch/coursdeformation



Journée Clean 2026

Contenu	Workshop et plate-forme d'échange pour le personnel de nettoyage dans le but de discuter ensemble des défis actuels et futurs et d'en faire une analyse. Langue allemande avec traduction simultanée en français et en italien.	
Intervenant	René Zürcher (SEV)	
Public cible	Tout le personnel de nettoyage et le personnel Clean des CFF	
Date/Lieu	Ven, 20.02.2026	Goldau SZ, restaurant Gotthard

Introduction à la loi sur la durée du travail pour les employé-e-s des transports publics

Contenu	La loi sur la durée de travail (LDT) a été conçue spécialement pour les employé-e-s des transports publics où elle remplace la loi sur le travail (LT) valable dans la plupart des autres secteurs. Ce séminaire donne un aperçu des réglementations les plus importantes de la LDT.	
Intervenant	Jean-Pierre Etique, René Zürcher et Vincent Barraud, secrétaires syndicaux SEV	
Public cible	Membres SEV et employé-e-s des transports publics soumis à la LDT	
Date/Lieu	Jeu, 07.05.2026, de 9h15 – 16h00	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Savoir argumenter

Contenu	S'adapter à son interlocuteur, connaître l'objectif, s'adapter au temps imparti. La gestuelle et le non verbal ont aussi une grande importance lors de négociations ou d'argumentations.	
Intervenant	Stéphane Montangero, formateur et spécialiste en communication	
Public cible	Membres des comités des sections SEV et de commissions du personnel (CoPe).	
Date/Lieu	Jeu, 24.09.2026, de 09h15 à ~16h30	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Dynamique de groupe et fonctionnement d'un comité

Contenu	Communication, écoute active, gestion de séance, reformulation.	
Intervenant	Stéphane Montangero, formateur et spécialiste en communication	
Public cible	Membres des comités des sections SEV	
Date/Lieu	Jeu, 05.11.2026, de 09h15 à ~16h30	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Journée de formation des femmes SEV: Notre force – être une femme. Compétences, reconnaissance et valorisation

Contenu	Aujourd'hui, on trouve des femmes dans toutes les catégories professionnelles et à tous les postes dans le secteur des transports. Elles assument des postes à responsabilité dans leur entreprise, s'occupent de leurs proches et du ménage, mais sont également engagées sur le plan politique, syndical et civil. Les femmes sont très fortes! Quelles compétences et forces avons-nous acquises lors de notre parcours de vie et de nos expériences? Pourquoi ne sont-elles parfois toujours pas reconnues? Pourquoi les femmes occupant des fonctions dirigeantes sont-elles rejetées? Avec quels moyens pouvons-nous, les femmes syndicales, revendiquer une juste reconnaissance au travail, dans la société et sur le plan politique?	
Intervenant	Des infos seront communiquées au printemps	
Langues	Traduction simultanée en français, allemand et italien	
Public cible	Toutes les femmes et les personnes perçues comme féminine au SEV	
Date/Lieu	Ven, 06.11.2026	Berne, Hôtel Bern

Journée de la jeunesse: manger sainement malgré le travail irrégulier

Contenu	Lors de cette journée de formation, tu apprendras à quoi faire attention pour te nourrir sainement, malgré le travail irrégulier. Tu découvriras non seulement des inputs passionnants, mais participeras également à un cours de cuisine afin de mettre en pratique ce que nous avons appris! Tout en dégustant tous ensemble notre délicieuse cuisine, ce sera également l'occasion de rencontrer d'autres collègues travaillant dans les transports publics.	
Intervenant	Stefanie Fürst et orateur-trice invité-e	
Langues	Principalement en allemand avec traduction simultanée en français (italien sur demande)	
Public cible	Membres SEV de moins de 30 ans	
Date/Lieu	Ven, 27.11.2026	Information suivra

Préparation à l'examen périodique pour conducteurs-trices de train cat. B voie normale

Contenu	Cours préparatoire à «l'examen périodique de l'OFT» et «l'examen périodique France»: Il te permet de te mettre à niveau avec des collègues de travail, sous la direction d'instructeurs professionnels et de te préparer à l'examen en t'exerçant sur des épreuves fictives.
Intervenant	Les responsables de cours sont des mécaniciens-ciennes formé-es au bénéfice d'une longue expérience professionnelle
Public cible	Conducteurs et conductrices de train cat. B voie normale membres du SEV
Date/Lieu	Pour les dates et lieux de cours, veuillez consulter le site Movendo sous la rubrique: cours SEV pour personnel roulant
Remarque	Ce cours ne comprend pas de nuitée.

Sous-fédérations

ZPV – Cours d'autodéfense ZPV développement pour le personnel en contact direct avec la clientèle

Contenu	Autodéfense en théorie et en pratique, sur la base des cours suivants les cours d'autodéfense de base 2023 et 2024. Répétition et perfectionnement des techniques d'autodéfense et du comportement à adopter en cas d'agression	
Intervenante	Urs Herger, chef assistant clientèle CFF Lucerne et chef instructeur de krav maga depuis 2010	
Langues	Allemand, traduction simultanée en français, italien sur demande	
Public cible	Il s'agit d'un cours ZPV (max. 26 participant-e-s). Les membres d'autres sections en contact direct avec la clientèle peuvent s'inscrire après avoir obtenu au préalable une garantie de prise en charge des frais de leur section (la garantie de prise en charge des frais doit être obtenue au préalable par le membre auprès de sa section et envoyée avec l'inscription à bildung@zpv.ch).	
Date/Lieu	Mar, 10.03.2026, 10h00 – 16h00 Délai d'inscription: Ven, 20.02.2026	Centre de séminaire Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 4, 6006 Lucerne
Frais de cours	Gratuit pour les membres ZPV. Attention: En cas de non-présentation ou de non-désinscription dans les délais, nous nous réservons le droit de refacturer les frais. Les conditions d'annulation s'appliquent par analogie des cours Movendo ou selon information lors de confirmation de l'inscription.	

ZPV – Adieu stress

Contenu	Atelier sur la gestion du stress par la pleine conscience - Perception : interaction de nos sens et de la pensée - Présentations : Stress & réactions au stress, Prendre soin de soi - Exercices pratiques de yoga et méditation guidée - Workbook à emporter à la maison	
Intervenante	Janine Truttmann, responsable des femmes ZPV, responsable de cours au studio santé FFWO.ch, Olten	
Langues	Allemand, traduction simultanée en français, italien sur demande	
Public cible	Femmes ZPV (max. 30 participante-s). Les membres d'autres sections peuvent s'inscrire après avoir obtenu une garantie de prise en charge des frais de leur section (la garantie de prise en charge des frais doit être obtenue au préalable par le membre auprès de sa section et envoyée avec l'inscription à bildung@zpv.ch).	
Date/Lieu	Jeu, 07.05.2026 délai d'inscription: Ven, 17 avril 2026	Olten (détails voir invitation)
Frais de cours	Gratuit pour les membres ZPV. Attention: En cas de non-présentation ou de non-désinscription dans les délais, nous nous réservons le droit de refacturer les frais. Les conditions d'annulation s'appliquent par analogie des cours Movendo ou selon information lors de confirmation de l'inscription.	

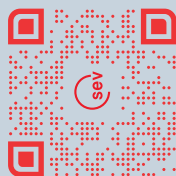
LPV – Journée des femmes

Contenu	Informations sous www.lpv-sev.ch . Mise en réseau, échange entre les Femmes LPV	
Intervenante	Informations sous www.lpv-sev.ch .	
Public cible	Femmes LPV	
Date/Lieu	Mer, 03.06.2026	Haus der Universität, Bern

Informations sur le SEV

Web:

www.sev-online.ch





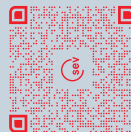
Gewerkschaft des Verkehrspersonals
Syndicat du personnel des transports
Sindacato del personale dei trasporti

Corsi di formazione 2026

Iscrizioni www.sev-online.ch, formazione@sev-online.ch, Tel. 031 357 57 57

Costi gratis per membri SEV

Maggiori dettagli sev-online.ch/corsidiformazione



Giornata Clean 2026

Contenuti	Workshop per il personale addetto alle pulizie per discutere e analizzare assieme le sfide attuali e future. Il corso verrà svolto in tedesco con traduzione simultanea in francese e italiano.	
Relatore	René Zürcher (SEV)	
Partecipanti	Tutto il personale delle pulizie / clean FFS	
Data/Luogo	Ven, 20.02.2026	Goldau SZ, Ristorante Gotthard

Giornata di formazione sulle modifiche della Ldl e Oldl

Contenuti	Il lavoro a turni costituisce un carico molto importante per il personale dei trasporti pubblici, che deve conciliare anche le esigenze private, famigliari e l'indispensabile riposo fisico. La sua tutela è disciplinata dalla legge federale sul lavoro nelle imprese di trasporti pubblici e rispettiva ordinanza. Perfezionare le conoscenze sulla Legge e sulla relativa Ordinanza, che dettano i ritmi di lavoro e di riposo.	
Relatore	Thomas Giedemann, segretario sindacale SEV	
Partecipanti	Membri SEV, in particolare a chi rappresenta il personale nella stesura dei piani di lavoro	
Data/Luogo	Ven, 30.10.2026	Bellinzona, Casa del Popolo

Commission de migration: www.sev-online.ch/migration

Commission des femmes: www.sev-online.ch/femmes

La jeunesse SEV: www.sev-young.ch

Giornata di formazione delle donne SEV: La forza di essere una donna. Si parla di competenze, riconoscimento e apprezzamento

Contenuti	Oggi le donne sono attive in tutte le categorie professionali e rivestono cariche nel settore del trasporto. Assumono responsabilità nelle aziende in cui lavorano, si occupano dei loro cari e dell'economia domestica e sono impegnate in ambito politico, sindacale e nella società civile. Le donne sono forti! Quali competenze e punti di forza abbiamo noi donne grazie ai nostri percorsi di vita e alle nostre esperienze, e perché a volte questi non vengono ancora riconosciuti? Perché le donne in posizioni dirigenziali incontrano resistenza? Con quali mezzi noi donne sindacalizzate possiamo esigere di essere giustamente riconosciute nella vita professionale, nella società e in politica?	
Relatore	Saranno comunicati/e in primavera	
Partecipanti	Tutte le donne e le persone di genere femminile nel SEV	
Lingua	Tedesco, francese e italiano con traduzione simultanea	
Data/Luogo	Ven, 06.11.2026	Hotel Bern a Berna

Giornata di formazione dei giovani: Mangiare sano nonostante il lavoro a turni

Contenuti	Durante questo evento formativo si impara a che cosa occorre prestare attenzione per alimentarsi in modo sano anche svolgendo turni a orari irregolari. Non ci limitiamo ai consigli interessanti, ma ci attende anche un corso di cucina per mettere in pratica quanto appreso! Gustando insieme le prelibatezze cucinate, si avrà la possibilità di conoscere altri colleghi e colleghi dei TP.	
Relatore	Stefanie Fürst e relatori / relatrici ospiti	
Partecipanti	Membri SEV fino ai 30 anni di età	
Lingua	Parte principale in tedesco con traduzione in francese (italiano su richiesta)	
Data/Luogo	Ven, 27.11.2026	Sarà comunicato a suo tempo

Scoprire il SEV e Palazzo federale

Contenuti	Questo corso vi permetterà di conoscere l'organizzazione del SEV, le nostre strategie e gli obiettivi sindacali. Dopo il pranzo in comune e una visita alla Centrale del SEV, daremo uno sguardo dietro le quinte di Palazzo federale. Saremo presenti in diretta ai dibattiti del Consiglio nazionale e avremo l'opportunità di discutere le prossime sfide con i nostri lobbisti di Palazzo federale.	
Relatore	SEV e Parlamentari	
Partecipanti	Ai membri SEV	
Lingua	Italiano	
Data/Luogo	La data non è nota	Berna, Segretariato centrale SEV e Palazzo federale

Corso di preparazione all'esame periodico «scartamento normale» per macchiniste e macchinisti della cat. B

Contenuti	Preparazione di livello professionale all'«esame periodico UFT» e all'«esame periodico Francia»: aggiornamento con colleghe e colleghi di lavoro, sotto la guida di istruttori esperti e preparazione con un test alla situazione d'esame.
Relatore	I responsabili del corso sono macchinisti formati con una lunga esperienza professionale
Partecipanti	Macchiniste e macchinisti della cat. B «scartamento normale», che sono membri del SEV.
Data/Luogo	Per le date e le località del corso si veda il sito web di Movendo, alla voce «Corsi SEV per il personale di locomotiva»
Avvertenza	Questo corso è senza pernottamento

Sottofederazioni

ZPV – Corso di autodifesa avanzato ZPV per il personale a diretto contatto con i clienti

Contenuti	Autodifesa teorica e pratica basata su corsi di autodifesa di base 2023 e 2024. Ripetizione e continuazione delle tecniche e dei comportamenti di autodifesa in caso di attacchi.	
Relatore	Urs Herger, capo assistenza alla clientela FFS Lucerna e Krav Maga Head Instructor dal 2010	
Partecipanti	Si tratta di un corso ZPV (max. 26 partecipanti). I soci di altre sezioni che hanno un contatto diretto con i clienti possono iscriversi dopo aver ottenuto in anticipo l'approvazione dei costi da parte della propria sezione (il socio deve ottenere in anticipo l'approvazione dei costi dalla propria sezione e inviarla a bildung@zpv.ch insieme all'iscrizione).	
Lingua	Tedesco, traduzione simultanea in francese, italiano su richiesta	
Data/Luogo	Mar, 10.03.2026 Termine d'iscrizione: Ven 20.02.2026	Seminarhotel Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 4, 6006 Lucerna
Costi del corso:	Gratuito per i membri SEV. Attenzione: In caso di mancata partecipazione o di non disdetta in tempo utile, ci riserviamo il diritto di addebitare i costi al partecipante. Si applicano le stesse condizioni di cancellazione previste per i corsi Movendo.	

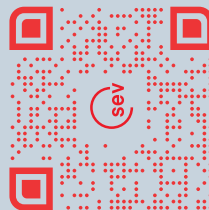
ZPV – Addio stress

Contenuti	Workshop sulla gestione dello stress attraverso la Mindfulness - Percezione: interazione dei nostri sensi e dei pensieri - Presentazioni: Stress e reazioni allo stress, cura di sé - Esercizi pratici di yoga e meditazione guidata - Quaderno di lavoro da portare a casa
Relatore	Janine Truttmann (responsabile delle donne ZPV), Responsabile del corso Studio Salute FFWO.ch, Olten
Partecipanti	Donne ZPV (max. 30 partecipanti). I soci di altre sezioni possono iscriversi dopo aver ottenuto l'approvazione dei costi da parte della propria sezione (il socio deve ottenere in anticipo l'approvazione dei costi dalla propria sezione e inviarla insieme all'iscrizione a bildung@zpv.ch).
Lingua	Tedesco, traduzione simultanea francese, italiano su richiesta
Data/Luogo	Gio, 07.05.2026 Olten (vedi invito per i dettagli) Termine d'iscrizione: Ven, 17.04.2026
Costi del corso:	Gratuito per i membri ZPV. Attenzione: In caso di mancata partecipazione o di non disdetta in tempo utile, ci riserviamo il diritto di addebitare i costi al partecipante. Si applicano le stesse condizioni di cancellazione previste per i corsi Movendo o in base alle informazioni fornite con conferma della registrazione.

LPV – Giornata delle donne della LPV

Contenuti	Informazioni sul sito www.lpv-sev.ch . Collegamento in rete e scambi tra le donne LPV.
Relatore	Informazioni sul sito www.lpv-sev.ch .
Partecipanti	Donne LPV
Data/Luogo	Mer, 03.06.2026 Haus der Universität, Bern

Informazioni sul SEV



Sito web: www.sev-online.ch

Commissione migrazione: www.sev-online.ch/migration

Commissione donne: www.sev-online.ch/frauen

Commissione giovanile: www.sev-young.ch